

## «Веселые старты»

(группы компенсирующей направленности № 8 и № 11)

**Тема:** «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу».

- Цель:**
1. Привлечь детей к занятиям физической культурой и спортом.
  2. Развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость.
  3. Обеспечивать высокую двигательную активность детей.







