

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 9)
Холодный период года
Воспитатели: Скоморощенко В.Н., Куцына О.В.

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД
10.50-11.10	Второй завтрак.
11.10- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание.
15.20-15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-17.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час).
17.40-17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой.
1 час 30 мин.	НОД
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 10)
Холодный период года

Воспитатели: Левшина Н.П., Мордавченко Т.С.

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий) . Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД
10.50-11.10	Второй завтрак.
11.10- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание.
15.20-15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-17.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час).
17.40-17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой.
1 час 30 мин.	НОД
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 12)
Холодный период года

Воспитатели: Астаева Н.В., Маслова О.Н.

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД
10.50-11.10	Второй завтрак.
11.10- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание.
15.20-15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-17.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час).
17.40-17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой.
1 час 30 мин.	ОД
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка

Заведующий МБДОУ д/с №40

С.В. Коваленко

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 13)
Холодный период года

Воспитатели: Белкина Е.В., Молчанова Л.В.

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД
10.50-11.10	Второй завтрак.
11.10- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание.
15.20-15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-17.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час).
17.40-17.50	Подготовка к ужину, ужин.
17.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой.
1 час 30 мин.	ОД
4 часа	Самостоятельная деятельность
4 часа	Прогулка

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа компенсирующей направленности №11)
Холодный период года

Воспитатели: Тимофеева Н.Г., Ткаченко С.Н.

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица). Самостоятельная деятельность (60 мин).
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин).
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва).
10.50-11.10	Второй завтрак.
11.10- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание.
15.20-15.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (50 мин).
17.00 -17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (20 мин). Уход домой.
1 час 30 мин.	ОД
3 часа 20 минут	Самостоятельная деятельность
3 часа 20 минут	Прогулка

