

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 9)
Холодный период года
Воспитатели: Скоморощенко В.Н., Куцына О.В.

| Время | Режимные моменты |
|----------------------|---|
| 7.00-8.30 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин). |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность (10 мин). |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД |
| 10.50-11.10 | Второй завтрак. |
| 11.10- 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возращение с прогулки. |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание. |
| 15.20-15.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации |
| 15.50-16.10 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.10-17.40 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час). |
| 17.40-17.50 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 17.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой. |
| 1 час 30 мин. | НОД |
| 4 часа | Самостоятельная деятельность |
| 4 часа | Прогулка |

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 10)
Холодный период года

Воспитатели: Левшина Н.П., Мордавченко Т.С.

| Время | Режимные моменты |
|----------------------|--|
| 7.00-8.30 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий) . Самостоятельная деятельность (60 мин). |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность (10 мин). |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД |
| 10.50-11.10 | Второй завтрак. |
| 11.10- 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки. |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание. |
| 15.20-15.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации |
| 15.50-16.10 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.10-17.40 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час). |
| 17.40-17.50 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 17.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой. |
| 1 час 30 мин. | НОД |
| 4 часа | Самостоятельная деятельность |
| 4 часа | Прогулка |

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 12)
Холодный период года

Воспитатели: Астаева Н.В., Маслова О.Н.

| Время | Режимные моменты |
|----------------------|---|
| 7.00-8.30 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин). |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность (10 мин). |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД |
| 10.50-11.10 | Второй завтрак. |
| 11.10- 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возращение с прогулки. |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание. |
| 15.20-15.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации |
| 15.50-16.10 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.10-17.40 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час). |
| 17.40-17.50 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 17.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой. |
| 1 час 30 мин. | ОД |
| 4 часа | Самостоятельная деятельность |
| 4 часа | Прогулка |

Заведующий МБДОУ д/с №40

С.В. Коваленко

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа № 13)
Холодный период года

Воспитатели: Белкина Е.В., Молчанова Л.В.

| Время | Режимные моменты |
|----------------------|---|
| 7.00-8.30 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица, с учетом природных условий). Самостоятельная деятельность (60 мин). |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность (10 мин). |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). ОД |
| 10.50-11.10 | Второй завтрак. |
| 11.10- 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возращение с прогулки. |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание. |
| 15.20-15.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации |
| 15.50-16.10 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.10-17.40 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (1 час). |
| 17.40-17.50 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 17.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (50 мин). Уход домой. |
| 1 час 30 мин. | ОД |
| 4 часа | Самостоятельная деятельность |
| 4 часа | Прогулка |

Утвержден
на Педагогическом совете
Протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа компенсирующей направленности №11)
Холодный период года

Воспитатели: Тимофеева Н.Г., Ткаченко С.Н.

| Время | Режимные моменты |
|------------------------|---|
| 7.30-8.30 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (улица). Самостоятельная деятельность (60 мин). |
| 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность (10 мин). |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва). |
| 10.50-11.10 | Второй завтрак. |
| 11.10- 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), общение по интересам. Самостоятельная деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки. |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание. |
| 15.20-15.50 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации |
| 15.50-16.10 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.10-17.00 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (50 мин). |
| 17.00 -17.10 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 17.10 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность (20 мин). Уход домой. |
| 1 час 30 мин. | ОД |
| 3 часа 20 минут | Самостоятельная деятельность |
| 3 часа 20 минут | Прогулка |

