

Утвержден  
на Педагогическом совете  
протокол №1  
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
(старшая группа № 7)  
Холодный период года

Воспитатели: Короткая М.В., Рыбалка М.В.

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (35 мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей (10 мин)
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). ОД
10.00- 10.15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.15- 10.45	Самостоятельная деятельность детей (30 мин)
10.45 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность (60 мин)
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание.
15.15 -15.40	Организованная образовательная деятельность: НОД
15.40- 16.05	Самостоятельная деятельность детей (25 мин)
16.05- 16.35	Подготовка к полднику, полдник
16.35 -17.55	Самостоятельная деятельность детей (60 мин)
17.55-18.15	Подготовка к ужину. Ужин.
18.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность детей ( 20 мин). Уход домой.
<b>50 минут</b>	<b>НОД</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>

Утвержден  
на Педагогическом совете  
протокол №1  
от 31 августа 2015 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(старшая группа компенсирующей направленности № 8)  
Холодный период года

Воспитатели: Настенко Г.Я., Квитко Т.М.

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (35 мин) (улица, с учетом природных условий)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей (10 мин)
9.00-10.35	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). ОД
10.00- 10.15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10-15- 10.45	Самостоятельная деятельность детей (30 мин)
10.45 -12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность (60 мин). Возвращение с прогулки.
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, солевое закаливание.
15.20 -15.50	Организованная образовательная деятельность: ОД
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Самостоятельная деятельность (50 мин).
17.00 -17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность детей ( 20 мин). Уход домой.
<b>50 минут</b>	<b>ОД</b>
<b>4 часа</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>4 часа</b>	<b>Прогулка</b>