

Утвержден
на Педагогическом совете
протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа № 4)
Холодный период года

Воспитатели: Бутенко И.Н., Коробова Л.А.

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин) (улица, с учетом природных условий)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). ОД
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность (40 мин). Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание(ходьба по солевой дорожке)
15.20-15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей
15.50-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.30	Самостоятельная деятельность (60 мин)
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-18.30	Прогулка (игровая и двигательная деятельность по интересам)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин)
40 мин.	ОД
3 часа 45 мин.	Прогулка
3 часа 10 мин.	Самостоятельная деятельность

Заведующий МБДОУ д/с № 40

С.В. Коваленко

Утвержден
на Педагогическом совете
протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа № 5)
Холодный период года

Воспитатели: Подпорина Н.Е., Чернова Г.И.

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин) (улица, с учетом природных условий)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). НОД
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность (40 мин). Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание(ходьба по солевой дорожке)
15.20-15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей
15.50-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.30	Самостоятельная деятельность (60 мин)
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-18.30	Прогулка (игровая и двигательная деятельность по интересам)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин)
40 мин.	ОД
3 часа 45 мин.	Прогулка
3 часа 10 мин.	Самостоятельная деятельность

Заведующий МБДОУ д/с № 40

С.В. Коваленко

Утвержден
на Педагогическом совете
протокол №1
от 31 августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа № 6)
Холодный период года

Воспитатели: Жимайлова Т.Ф., Люлина Ю.Ф.

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность (40 мин) (улица, с учетом природных условий)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). НОД
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность (10 мин)
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность (40 мин). Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание(ходьба по солевой дорожке)
15.20-15.50	Игры, досуги, общение и по интересам и выбору детей
15.50-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.30	Самостоятельная деятельность (60 мин)
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-18.30	Прогулка (игровая и двигательная деятельность по интересам)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность (30 мин)
40 мин.	ОД
3 часа 45 мин.	Прогулка
3 часа 10 мин.	Самостоятельная деятельность

