

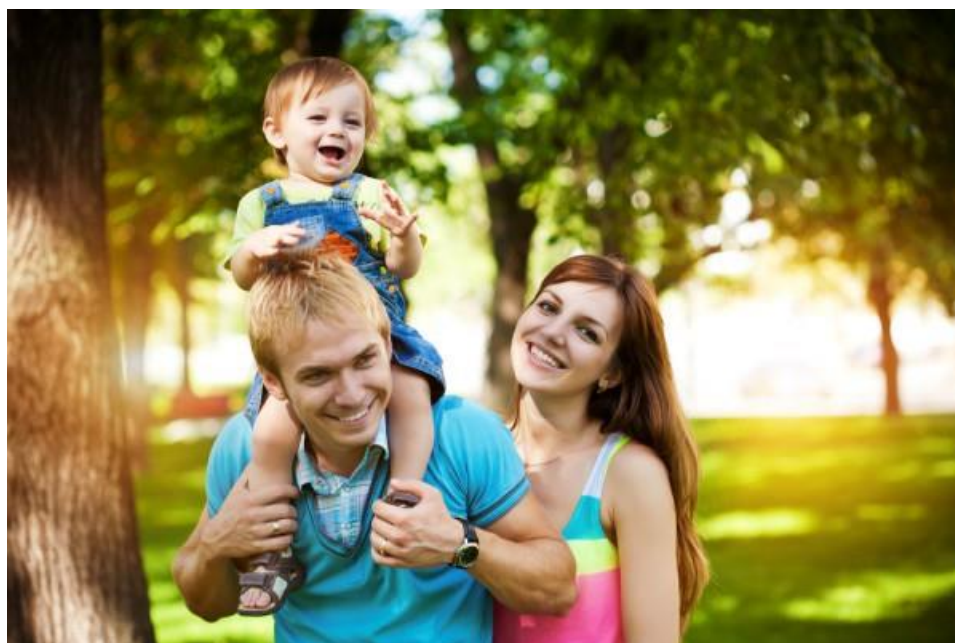
Консультация для родителей «Чем занять ребенка летом»

Подготовила воспитатель МБДОУ д/с №40: Озерова В.П.

Чем занять ребенка летом?- Вы тоже задаете себе этот вопрос? Если да, тогда давайте вместе придумаем, **чем занять ребенка летом!**

Занятие по возможности должно быть таким, чтобы и ребенок не бездельничал, а все-таки получал какие знания или навыки и чтобы у мамы было свободное время.

Лето – это прекрасная возможность проводить больше времени на свежем воздухе! После длинного трудового дня в офисе какое удовольствие провести вечер с семьей в парке, поиграть в подвижные игры. Научите его кататься на велосипеде или играть в бадминтон! Маленьким деткам будет интересно рисовать мелками на асфальте, пускать мыльные пузыри и даже просто их ловить, когда их пускает мама!



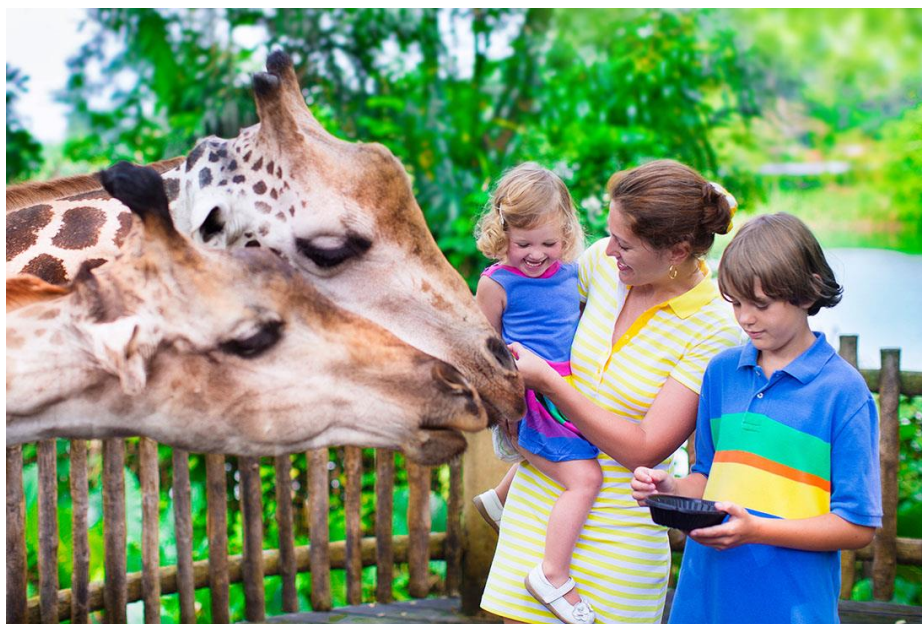
Дома ребенку можно предложить заняться лепкой, рисованием или аппликацией. А девочку можно научить вышивать и вязать одежду для своих кукол. Мальчику понравится выжигать или мастерить что-нибудь, благо сейчас продается масса всевозможных наборов для творчества!



Летом можно больше времени проводить с семьей и прививать ребенку Ваши интересы. Ребенка можно сводить на рыбалку, в лес за грибами и ягодами. Заодно можно и поучить виды деревьев и понаблюдать за живой природой.



В выходные можно всей семьей посетить зоопарк, а если Вы предварительно научите детей пользоваться фотоаппаратом, их радость и яркие впечатления вам обеспечены. Посетите кафе или семейные рестораны, в выходные в них, как правило, есть программа для детей.



Хорошо если вы с крохой будете придерживаться определенного режима дня. Такая предсказуемость и постоянство дают ребенку чувство спокойствия и уверенности. Совсем не обязательно вставать рано, как в садик, но вставать лучше в одно и то же время и желательно не слишком поздно. Научите его делать утреннюю гимнастику.



Сыграйте с ребенком в ролевые игры: в магазин, в учителя и ученика, в больницу и т.д. такие игры очень нравятся детям и помогают родителям выявить предпочтения, увлечения ребенка и возможно психологических проблем.



Постарайтесь не злоупотреблять просмотром мультиков, фильмов и игрой в компьютер. Ограничьте время перед телевизором и компьютером.

Если Вы планируете приобрести домашнего питомца, то лето самое подходящее время для этого! Научите ребенка самостоятельно заботиться и ухаживать за любимцем.



Летом можно съездить куда-нибудь отдохнуть. Речь не идет о поездке в отпуск, а выезд, например, на озеро или речку, поход в лес. Причем поход может быть как коротким на несколько часов, так и с ночевкой. Дети это обожают.

Если в вашем городе или пригороде есть ферма, обязательно посетите ее. В крайнем случае контактный зоопарк. Такие посещения очень нравятся детям и несомненно полезны для них. Как правило, в контактных зоопарках можно погладить или подержать животных, покормить их. Это несомненно приведет в восторг любого ребенка! А также научит его любить животных, почувствовать их уязвимость. Вы наверно знаете, что общение с животными снимает стресс и служит источником умиротворения, положительных эмоций, успокаивает. Такой опыт несомненно пойдет на пользу любому малышу, тем более если у Вас нет домашних животных.

Не стоит забывать о такой возможности времяпрепровождения, как посещение различных выставок, музеев, концертов, праздников вашего города, кино, бассейна, игровых центров. Да мало ли сейчас развлечений! Найдите то, которое придется по душе и Вам и вашему ребенку.



Хорошо если в этих мероприятиях у ребенка будет компания, возьмите с собой его друзей. Общение со сверстниками необходимый этап развития любого малыша.

Вы все еще не знаете **чем занять ребенка летом**? Думаю, что теперь знаете! Словом, если все распланировать, то у Вас не возникнет вопроса, **чем занять ребенка летом**! Такие каникулы пройдут интересно, а главное с пользой.