

Рассмотрен  
на Педагогическом совете  
протокол №1  
от 31.08.2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №40 г. Белгорода  
С. Коваленко  
Приказ № 42 от 03.09.2018 г.



**Перспективный план мероприятий по профилактике нарушений  
опорно-двигательного аппарата у воспитанников  
старшей группы №5 МБДОУ д/с №40 г. Белгорода  
2018-2019 учебный год**

Воспитатели: Белкина Е.В., Молчанова Л.В.

Задачи:

1. Формирование правильной осанки и гигиенических навыков
2. Формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями для профилактики ОДА.
3. Осознанное овладение движениями, развитие самоконтроля и самоанализа при выполнении физических упражнений.
4. Выработка привычки к соблюдению режима дня, потребности в физических упражнениях и играх.
5. Воспитание физических качеств.
6. - приучать к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений.
7. - воспитывать доброжелательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности.

№ П/П	Мероприятия	Сроки
----------	-------------	-------

№ П/П	Мероприятия	Сроки
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно ( на открытом воздухе)
2.	Физкультминутки	Ежедневно (по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятия)
3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки
4.	Оздоровительный бег	2 раза в неделю, подгруппами во время утренней прогулки, 3- 7 мин.
5.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно , во время вечерней прогулки ( 3 - 7 мин)
6.	Прогулки – походы в ближайший парк, сквер ( пешие)	2 – 3 раза в месяц. Во время отведенное для физкультурного занятия , организованных воспитателем упражнений и игр.
7.	Гимнастика после сна	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей ( 10 мин)
8.	Корректирующая гимнастика	После дневного сна. Проводится по рекомендации врача . ( 10 – 15 мин)
9.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю в первой половине дня. Длительность в соответствии с возрастом.

### Работа с родителями по ОДА

- 1 Консультации для родителей.
2. Индивидуальные беседы с родителями.
3. Анкетирование.
4. Участие родителей в совместных спортивных праздниках.
- 5.Круглый стол.