

Рассмотрен  
на Педагогическом совете  
протокол №1  
от 31.08.2018 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №40 г. Белгорода  
С. Коваленко  
Приказ № 42 от 03.09.2018 г.

**Перспективный план мероприятий по профилактике нарушений  
опорно-двигательного аппарата у воспитанников  
второй младшей группы №2 МБДОУ д/с №40 г. Белгорода  
2018-2019 учебный год**

Воспитатели:

Комарова А.О., Подпорина Н.Е.

Месяц	Мероприятия с детьми	Мероприятия с родителями
Октябрь	Игры: 1. "Цветочная поляна" 2. "Извилистая дорожка"	1. Родительское собрание : «Семья- ребенок- детский сад»- система воспитания здорового дошкольника».
Ноябрь	Игры: 1. "Полоса препятствий" 2. "Поймай рыбку"	1. Консультацию «Совместная деятельность детского сада и семьи по оздоровлению детей с нарушениями ОДА и плоскостопием».
Декабрь	Игры: 1. "Стирка" 2. <i>Загрузи машину»</i>	1. Консультация «Профилактика плоскостопия у детей» (обучение самомассажу стоп)
Январь	Игры: 1. Игровое упражнения « <i>Ёжик</i> » 2. « <i>Канат</i> »	1. Консультация «Развитие правильной осанки у детей»

Февраль	Игры: 1. Игровое упражнения «Сказочный бассейн» 2.»По следу»	1. Круглый стол « Воспитание осанки и предупреждение плоскостопия».
Март	Игры: 1. «Послушный мяч» 2. "Построим лесенку"	1. «Игры на формирование правильной осанки»
Апрель	Игры: 1. «Посади повыше» 2. «Подпрыгни и подуй.»	«Игры, направленные на профилактику плоскостопия»
Май	Игры: 1. «Красивая походка» 2. «Нарисуй картину"	Спортивный праздник «Растим малышей крепкими здоровыми «

Предметно пространственная развивающая среда:

1. Доска с ребристой поверхностью. 1 шт.
2. Коврики 8шт
3. дорожка массажные, со следочками. 2 шт.
4. Куб деревянный. 1шт.
5. Обруч большой. 1шт.
6. Мяч-попрыгунчик. 1шт.
7. Шнур короткий
8. Мешочек с грузом малый. 10.шт
9. Мяч резиновый с шипами. 5 шт.
- 10.Палка гимнастическая короткая. 5 шт.
- 11.Гантели. 8шт.