

## «Белые медведи» (массовая)

**Цель игры:** упражнять в беге с увертыванием от ловящих; воспитывать решительность, умение адекватно реагировать на проигрыш; формировать быстроту и выносливость; способствовать укреплению мышечного корсета позвоночника.

**Количество играющих детей:** от 10 до 20 детей.

**Описание игры:** В углу площадки обозначается льдина. На ней стоят двое водящих - белые медведи. Остальные на площадке - медвежата. По сигналу водящие, взявшись за руки, выбегают на площадку и ловят медвежат - догоняют игрока и берут его в свою цепочку. Других медвежат они ловят уже вместе.

Игра продолжается до тех пор, пока в цепочке не окажутся все медвежата.

Игрокам не разрешается разъединять руки белых медведей и вырываться, когда их поймают.

**Количество повторов игры:** 5 – 6 раз

## «Метелица» (массовая)

**Цель игры:** развитие быстроты, ловкости, воспитание коллективизма и товарищества.

**Количество играющих детей:** от 10 до 20 детей.

**Описание игры:** Все дети встают друг за другом и берутся за руки. Стоящий первым - метелица. Метелица медленно пробегает между снежными постройками, валами, санками змейкой или обегает их, ведя за собой. Ребята стараются не разорвать цепочку и не наткнуться на предметы.

**Количество повторов игры:** 5 - 6 раз

## «Зимующие и перелетные птицы» (массовая)

**Цель игры:** развивать двигательные навыки; закреплять представление о поведении птиц зимой.

**Количество играющих детей:** от 10 человек.

**Описание игры:** В середине площадки на расстоянии друг от друга стоят два ребенка «Солнышко» и «Снежинка». «Птицы» бегают в рассыпную со словами:

Птички летают, зерна собирают.

Маленькие птички, птички-невелички.

После этих слов «перелетные птицы» бегут к Солнцу, а «зимующие» - к снежинке. Чей круг быстрее соберется, тот и выиграл.

**Количество повторов игры:** 5 – 6 раз.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 40 г. Белгород

## Информационный буклет для родителей

# «Подвижные дворовые игры» (Зима)



Составитель:  
Инструктор по ФК - Шматкова Е.Н.

## «Спит у ёлки Дед Мороз» (массовая)

**Цель игры:** развитие двигательных и коммуникативных способностей.

**Описание игры:** дети произносят слова:

Спит у елки Дед Мороз, *(ладошки под щечку)*  
В рукавицу спрятал нос. *(прикрыть ладошкой нос)*

Надо Деда разбудить,  
Всем в ладоши звонко бить, *(хлопают в ладоши)*

И ногами постучать, *(топают ножками)*  
«Дед Мороз! Пора вставать!» *(произносят громким голосом)*

*Дед Мороз просыпается и отвечает детям:*

Я — Мороз Красный Нос,  
Бородою зарос.

Я ищу в лесу зверей.

Выходите поскорей!

Выходите, зайчики!

Заморожу! Заморожу!

*(дети изображают то животное, какое предложит Дед Мороз)*

**Количество повторов игры:** 5 – 6 раз

### «Снежный ком» (массовая)

**Цель игры:** развитие двигательных, коммуникативных и творческих способностей.

**Количество играющих детей:** от 20 детей

**Описание игры:** Слова повторяются несколько раз с ускорением темпа.

Мы лепили снежный ком *(идем хороводом по кругу)*. Я иду за ним шажком. Ком все больше становился и быстрее покатился. Ком все больше становился и быстрее покатился *(ускоряемся и в речи и в движениях)* Ком все больше становился и быстрее покатился *(еще ускоряемся)* Угодил в калитку! Бух!

Развалился! *(аккуратно приседаем)* Из сугроба вылезаем *(встаем)* И одежду отряхаем.

**Количество повторов игры:** 5 – 6 раз

## «Снежная баба» (массовая)

**Цель игры:** развивать двигательную активность.

**Количество играющих детей:** от 10 человек.

**Описание игры:** Выбирается «Снежная баба». Она стоит в конце площадки. Дети идут к ней, притоптывая,

Баба Снежная стоит,

Утром дремлет, днями спит.

Вечерами тихо ждет,

Ночью всех пугать идет.

На эти слова «Снежная баба» просыпается и ловит детей. Кого поймает, тот становится «Снежной бабой».

**Количество повторов игры:** 5 – 6 раз.

## «Жмурки» (массовая)

**Цель игры:** развивать умение действовать по сигналу, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры.

**Количество играющих детей:** от 10 детей.

**Описание игры:** Выбирается «жмурка». Ему завязывают глаза, заставляют повернуться несколько раз вокруг себя. Между играющими и «жмуркой» завязывается диалог:

- кот, кот, на чем стоишь?

- на квашне.

- что в квашне?

- квас

- лови мышей, а не нас.

После этих слов участники разбегаются, а «жмурка» их ловит. Кого он поймал – тот становится «жмуркой»

**Количество повторов игры:** 3-4 раза

## «Гонки снежных комков» (коллективная игра)

**Цель игры:** развитие двигательных, коммуникативных и творческих способностей.

**Количество играющих детей:** от 2 человек

**Материал:** флажки

**Описание игры:** Для начала игры выбирается водящий, а затем каждый участник лепит себе снежный ком диаметром 50-60 см. Игроки со своими снежными комьями выстраиваются на старте. Игровое поле длиной 10-12 м ограничивается флажками. Игроки по сигналу водящего, катя снежные комья, добиваются до флажков, огибают их и возвращаются на финиш-старт. Игрок, прибежавший первым, побеждает, а из комьев после 3-4 забегов лепят снежную бабу.

**Количество повторов игры:** 3-4 раза

## «Капельки и льдинки» (массовая)

**Цель игры:** развитие двигательных и коммуникативных способностей.

**Количество играющих детей:** от 10 до 20 детей.

**Описание игры:** Кто-нибудь из игроков выбирается водящим — Дедом Морозом. У него в руках должен быть волшебный посох (например, ветка или палка). Все остальные игроки — это капельки в реке. Задача водящего — заморозить все капельки. Для этого ему нужно дотронуться до игрока волшебным посохом, и замерзшая капелька должна застыть на месте. Но не все так просто: ведь «теплая» капелька может отогреть замороженного. Для этого капельке нужно дотронуться до льдинки, поэтому Деду Морозу придется изрядно потрудиться, чтоб превратить в лед всю речку.

