

Игры с массажными мячиками.

Воспитатели: Белкина Е.В.
Молчанова Л.В.



Мячик сильно посжимаю
И ладошки поменяю.

(Сжимать мячик правой рукой, затем левой.)

« Здравствуй, мой любимый мячик!»-
Скажет утром каждый пальчик.

(Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем.)

Крепко мячик обнимает,
Никуда не выпускает.

(Крепко сжать мяч указательным и большим пальцем).

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет.

(Передать мяч , удерживаемый большим и указательным пальцами, в соответствующие пальцы левой руки).

Два козленка мяч бодали.

И другим козлятам дали.

(Удерживать указательными пальцами правой и левой руки мяч. Затем средними и т.д.).

По столу круги катаю.

Из – под рук не выпускаю.

Взад – вперед его качу:

Вправо – влево – как хочу.

(Катать мяч ладошкой правой руки вправо – влево, назад – вперед).

Танцевать умеет танец.

На мяче мой каждый палец

(Катать мяч кончиками пальцев правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем).

Мячик пальцем разминаю.

Вдоль по пальцам мяч гоняю.

(Катать мяч всей длинной пальцев правой руки).

Мячик мой не отдыхает –

Между пальцами гуляет.

(Удержать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мезинцем).

Поиграю я в футбол.

И забью в ладошку гол.

(Ладонками отбивать мяч).

Сверху левой, снизу правой.

Я его катаю – браво.

(Левой ладошкой катать мяч по правой ладони).

Поверну , а ты проверь-

Сверху правая теперь.